

10-Punkte-Programm zur Aufklärung über Depressionen und Angststörungen an Schulen

Im Rahmen des „10-Punkte-Programms zur Aufklärung über Depressionen und Angststörungen an Schulen“ (s. unten stehende link) stellen wir Ihnen im Auftrag des Staatsministeriums für Unterricht und Kultus eine Liste der regionalen, inner- und außerschulischen Beratungseinrichtungen zu diesem Thema zur Verfügung.

Depression hat viele Gesichter. Sie beeinflusst das Denken, Empfinden und Handeln und kann neben seelischem Leiden auch zu körperlichen Beeinträchtigungen führen. Depressionen gelten als eine der häufigsten psychischen Erkrankungen und betreffen nahezu alle Altersgruppen (zitiert von der Homepage des KM). Dennoch werden Depressionen und/ oder Angststörungen bei Kindern und Jugendlichen im Alltag häufig übersehen, da Erscheinungsbild und Ursachen sehr unterschiedlich und vielschichtig sein können.

Deshalb ist es wichtig, auf das Thema aufmerksam zu machen und sich frühzeitig Unterstützung und Beratung bei genannten Stellen zu holen.

Im schulischen Rahmen sind die ersten Ansprechpartner die für Sie zuständigen Schulpsychologen/innen und Beratungslehrkräfte. Informationen dazu erhalten Sie über die Homepage der Schule, der Staatlichen Schulberatungsstelle (<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/mittelfranken/ansprechpartner.html>) und über Ihre Schule.

<https://www.km.bayern.de/ministerium/meldung/6530/schulen-in-bayern-leisten-wichtigen-beitrag-zur-aufklaerung-ueber-depressionen.html>

Depressionen/ Angststörungen: Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote

Schulische Ansprechpartner

Im schulischen Rahmen können sich Kinder/ Jugendliche und Eltern in Notlagen vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer ihres Vertrauens	
die zuständige Beratungslehrkraft	Juliane Prange-Montag, SoKRin SFZ Jean- Paul- Platz, Jean- Paul- Platz 10, 90461 Nürnberg p-montag@sfz-jean-paul-platz.de
die zuständige Schulpsychologin/ den zuständigen Schulpsychologen	Nicole Gerstl, StRinFS, staatl. Schulpsychologin, SFZ Jean- Paul- Platz, Jean- Paul- Platz 10, 90461 Nürnberg schulpsychologie.gerstl@t-online.de

Informationen über die Zuständigkeiten erhalten Sie über die Homepage der Schule, die Staatliche Schulberatungsstelle (<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/mittelfranken/ansprechpartner.html>) und über Ihre Schule.

Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken

Glockenhofstraße 51
90478 Nürnberg
Tel.: 0911 58676 10
Fax.: 0911 58676 30
E-Mail: verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de

Außerschulische Ansprechpartner

Erziehungsberatungsstellen in Nürnberg	Verschiedene Anbieter und Regionen	Onlinesuche: www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php
---	------------------------------------	--

Krisendienst Mittelfranken – telefonische Hilfe in seelischen	telefonische Hilfe im seelischen Notlagen vor	Tel. 0911 / 42 48 55 – 0 www.krisendienst-mittelfranken.de
--	---	--



Notlagen	allem abends/nachts	
Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.	an Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie angegliedert	Tel. 0911 - 3983766 buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de
Kinder- und Jugendnotdienst Nürnberg (KJND)	Notruf rund um die Uhr für Nürnberger Kinder und Jugendliche	Tel. 0911-231-33 33 www.jugendamt.nuernberg.de/adressen/nuernberger_krisen_hilfen.html#nuernberger_krisen
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	Kinder- und Jugendlichentelefon: Tel. 116111 Elterntelefon: Tel. 0800 – 110550 www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	Tel. 0800 – 3344533 www.deutsche-depressionshilfe.de
Telefonseelsorge	24 Stunden , auch Mail- und Chatberatung	Tel. 0800 -1110111 oder 0800 -1110222 www.telefonseelsorge.de

Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie		gelbe Seiten Onlinesuche: www.kvb.de (kassenärztliche Vereinigung Bayern)
Psychologische Psychotherapeuten		Onlinesuche: www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)
Bezirkskrankenhäuser/Kliniken	Nürnberg	Ambulanz der Kinder- & Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Nord Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel. 0911/ 398-2800 Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Nürnberg. Universitätsklinik der Paracelsus medizinischen Privatuniversität, Klinikum Nürnberg Nord Professor-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel. 0911/ 398-7390 Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Notfallambulanz , Klinikum Nürnberg Nord Professor-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel. 0911/ 398-2493 Klinik für Neugeborene, Kinder und Jugendliche Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität, Klinikum Nürnberg Süd Psychosomatische Station für Kinder & Jugendliche Tel. 0911/ 398-2217-5046

	Erlangen	Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit, Universitätsklinikum Erlangen Schwabach Anlage 6 und 10, 91054 Erlangen Tel. 09131/ 85-39123 dgytA Institutsambulanz Erlangen Nägelsbacherstraße. 49c, 91052 Erlangen Tel. 09131/ 9236277 Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) der Kinder- und Jugendklinik, Universitätsklinikum Erlangen Loschgestr. 15 91054 Erlangen Tel. 09131 85-32146
	Fürth	Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Fürth Jakob-Henle-Straße 1, 90766 Fürth Tel. 0911/ 7580-3225 Fax 0911/ 7590-3002
Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen		Tel. 116117

Weitere Adressen und Informationsmöglichkeiten

Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK).	Aufklärung über psychische Krankheiten, speziell für Jugendliche	www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig
Fighting Depression Online (FIDEO)	Informationsmaterial	www.fideo.de
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	www.nakos.de
Selbsthilfekontaktstellen KISS	Selbsthilfegruppen mit diversen Gruppenangeboten	https://kiss-mfr.de
Bundeskongress für Erziehungsberatung:	bke-Onlineberatung	www.bke-jugendberatung.de
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	www.frnd.de
Bitte stör mich! – Aktiv gegen Depression ^[1] _[SEP]	Online-Angebot des bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege	www.bitte-stoer-mich.de

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.